أحزاب كورونا

الوطن الآن

www.anfaspress.com

مدير النشر: عبد الرحيم أريري ـ العدد: 837
الخميس 26 مارس 2020 ـ الثمن: 5 دراهم

سلافوي جيجيك: «كورونا" ضربة للرأسمالية قد تعيد اختراع الشيوعية

دروس الملك إلى العالم في وباء كورونا.. شعبي هو العزيز

يحيى المطواط: إيطاليا.. «مقبرة كورونا» الأولى في العالم

5-4 خاص
أقوى محطات انتشار فيروس كورونا بالمغرب

10 خاص
ثلاث وصفات طبية لتجاوز الكآبة في زمن كورونا

9 خاص
قصة الضغط على وزارة الصحة للترخيص باستعمال دواء «كلوروكين»

في الصميم

أحزاب كورونا

عبد الرحيم أريري
aririabderrahim@gmail.com
www.facebook.com/
abderrahim.ariri.official /

والمغرب يواجه جائحة كورونا لم يجد من سند سوى ذراعه الإداري والتقني (مدني أو أمني)، المتمثل في الطاقم الطبي والتمريضي وأفراد القوات العمومية: من شرطة ومخازنية ودرك وجيش ورجال وأعوان السلطة المحلية لتطويق انتشار الفيروس، في حين اختفت الأحزاب من المشهد العام في وقت احتاج المجتمع الى تعبئتها وانخراطها في المجهود العام المبذول في الحرب ضد كورونا.

فالمغرب يضم رسميا 36 حزبا و83 عمالة وإقليما.

وهذه الأحزاب تزدرد في كل ولاية انتخابية ما يقرب من 6 ملايير درهم (تعويضات برلمانييها ومنتخبيها بالجماعات الترابية فضلا عن اعتماد مالي خاص بالحملة الانتخابية وبالمؤتمرات واللقاءات الحزبية).

وإذا افترضنا جدلا أن كل عمالة يتعين أن تكون فيها 10 فروع حزبية (هناك أحزاب تتوفر على أكثر من 10 فروع في العمالة الواحدة)، فمعنى ذلك أن الواقع يجب أن يفضي إلى تمكين المغرب من 830 فرعا حزبيا (لكل الأطياف السياسية).

وعلى افتراض أن كل فرع لحزب ما، يتعين أن يضم 50 منخرطا ومتعاطفا كحد أدنى في المنطقة التي يمثلها، فمعنى ذلك أن الحزب الواحد عليه أن يتوفر على 41500 منخرط ومتعاطف كأقل عدد ممكن بكافة التراب الوطني.

وإذا جمعنا العدد مع مجموع الأحزاب (36 هيئة سياسية) فسنصل إلى مليون ونصف المليون منخرط ومتعاطف حزبي (تحديدا العدد هو: 1.494.000 فرد). أي أن المغرب منطقيا يتوفر على «قوة مدنية ضاربة» تضم مليون ونصف المليون «جندي مدني»، يفترض أن يكونوا هم الأدرى بـ «مصارن» كل درب وكل حومة وكل دوار. وبالتالي يفترض في هذه الأحزاب أن تكون في قلب المعركة والتعبئة لتوعية الناس من جهة، وحشد الإمكانيات المحلية وتجميعها لمساعدة المحتاجين من أرامل أو معاقين أو فاقدي الشغل في القطاع المنظم وغير المنظم من جهة ثانية.

فموظفو الدولة (المدنيون والأمنيون) لا يتجاوز عددهم 800 ألف فرد، ومع ذلك استطاعت الدولة أن تعبئ ثلث هذا العدد لتطويق تداعيات جائحة كورونا، في حين تتوفر الأحزاب على 1.500.000 فرد (مناضل حزبي أو متعاطف)، ولم تقم هذه الأحزاب بتسخير ولو ربع «هاته الجنود المدنية» لمواكبة تدخل السلطات العمومية ومساعدتها، ولو بنصح الناس بالمكوث في منازلهم أو لتكوين شبكة تضامنية لضمان تموين العائلات المعوزة والمعدومة غير القادرة على الخروج في هذا الظرف العصيب الذي يتطلب منا جميعا توحيد المجهودات وتكاملها.

نعم، معظم المغاربة يعرفون «خروب بلادهم»، ولكن جائحة كورونا كشفت أن أحزابنا تفتقر ليس إلى النخب والكفاءات اللازمة لتدبير الشأن العام، بل وتفتقر أيضا إلى الإبداع وابتكار صيغ التضامن في زمن المحن والنكبات.

دروس الملك إلى العالم في وباء كورونا.. شعبي هو العزيز

الملك محمد السادس يترأس جلسة عمل لتتبع تدبير انتشار وباء فيروس كورونا

توفيق مصباح

العالم الذي كان ينتظر شهر مارس 2020 للاحتفال بالطلائع الأولى لفصل الربيع، لم يتوقع أن يزوره ضيف ثقيل اسمه فيروس كورونا الذي حصد الأخضر واليابس وأغلق على الدنيا بمزلاج حديدي، وأوقف دوران المرة الأرضية. زحف من الصين، ومن إقليم ووهان تحديدا، وهناك نهش الآلاف من الأرواح، وغادر وترك الصين تحصي قتلاها وخسائرها، وسافر إلى إيطاليا عبر طرود "مفخخة". هو لا يحتاج إلى طائرة أو جواز سفر أو "فيزا"، بل يطرق بلا استئذان.. لا يطرق حتى، يحتل الخرائط ويمزّقها ولا يترك وراءه إلا جثث ضحاياه. غزا إيطاليا وحوّلها إلى مأتم جماعي، إلى درجة أن المقابر لم تعد تسع الموتى. مجزرة أكثر دموية من الحرب العالمية الثانية، مئات القتلى يسقطون، رائحة الموت كانت تنبعث من كل مكان بإيطاليا، خصوصا بميلانو ولامبارديا، ومازال هناك موتى في قاعة الانتظار بالمستشفيات التي غصّت بالمرضى، ايست المستشفيات وحدها، إيطاليا بأسرها أصبحت قاعة مستعجلات.. إنه كورونا.. سفير "الجحيم"!!

بعد "خراب" الصين، و"دمار" إيطاليا، فيروس كورونا يحلق بأجنحة الموت في سماء فرنسا وإسبانيا وألمانيا وبلجيكا، ومختلف بلدان القارة العجوز... العالم يحبس أنفاسه.. توقف الزمن، وتحركت عقارب زمن كورونا!!

المغرب كان الضحية القادمة.. الفيروس الزاحف من إيطاليا وإسبانيا وفرنسا خصوصا، على الأبواب ليرسم أخدودا من دم. وفعلا، استقبل المغرب أول حالة إصابة بفيروس كورونا في 2 مارس 2020 بالدارالبيضاء بنيران صديقة، مهاجر مغربي بإيطاليا حمل معه الفيروس القاتل. ومع الإعلان عن أول مصاب بوباء كورونا بالمغرب انطلقت صفّارات الإنذار لشنّ حرب استباقية على كورونا... الخطة التي وضعها الملك محمد السادس وهي بناء قلاع متينة تمثلت في وضع المغاربة داخل "الحجر الصحي"، ورصّ دروع بشرية لحماية هذه القلاع، من أطباء وبوليس ودرك ومخازنية ورجال السلطة وأعوانهم وعمال نظافة، تجنّد الجميع لمقاومة هذا الوباء، وربما كان المغرب من الدول السباقة إلى إعلان حالة الطوارئ الصحية في بداية انتشار الفيروس، وعدد القتلى لم يتجاوز خمس وفيات، وحالات الإصابة لم تتجاوز 170 أو أقلّ (إحصاء: 24 مارس 2020 مساء)، كل هذه التدابير الوقائية كانت توازيها حزمة من القرارات الصارمة لتوفير فائض من "التموين" والمواد الغذائية، ولو كانت تلك القرارات على حساب إنهاك الاقتصاد الوطني. الملك قدم ملحمة إلى العالم في حبّ شعبه. لم يكن ترك شعبه يقرر مصيره لوحده مثلما فعل رئيس الوزراء البريطاني لوريس جونسون الذي تلا أمام الشعب خطابه الجنائزي وقال جملته الشهيرة "الكثير من العائلات ستفقد احباءها قبل الأوان"!! بريطانيا التي كانت من أوائل الدول الأوربية التي رفعت الراية البيضاء أمام فيروس كورونا، وقدمت شيوخها وعجائزها ومسنيها للفيروس في أطباق دسمة.. هذه هي أوروبا التي كانت تلقن المغاربة ودول العالم الثالث الدروس في الديمقراطية واحترام حقوق الإنسان، يزيل عنها كورونا قناعها الإنساني.

أمام طوفان القتلى بالقارة العجوز، المغرب واصل مقاومته للفيروس، إذ تقول المؤشرات العالمية إن المغرب رابع دولة في العالم إنفاقا واستنزافا لموارده المالية لمواجهة كورونا، متفوقا على اقتصادات بلدان متقدمة مثل إسبانيا وألمانيا وإيطاليا وفرنسا وتركيا واليابان. خطة المغرب لحصار كورونا حظي بإشادة عالمية، وضرب نموذجا يحتذى به لبلد ضحى بأمن اقتصاده من أجل أمن أرواح شعبه.. لا يوجد أكبر من هذا الدرس الذي قدمه المغرب إلى العالم.. المغرب على مرّ القرون يكتب الملاحم الوطنية بمداد من الفخر "ملحمة كورونا".. من الأصل وباء كورونا الذي أغلق الحدود البحرية والجوية والبرية يعيد كتابة التاريخ، ومما لاشك فيه أن المغرب سيكون من صنّاع هذا التاريخ الجديد.

لننتظر أن تمر جائحة كورونا.. ونرى وطنا جديدا يشرق من عتمة فيروس كورونا الحالكة!!

> خطة المغرب لحصار كورونا حظي بإشادة عالمية، وضرب نموذجا يحتذى به لبلد ضحى بأمن اقتصاده من أجل أمن أرواح شعبه.. لا يوجد أكبر من هذا الدرس الذي قدمه المغرب إلى العالم.. المغرب على مرّ القرون يكتب الملاحم الوطنية

أقوى محطات انتشار فيروس كورونا بالمغرب

منير الكتاوي

26 يناير:

طلبة مغاربة بمدينة ووهان الصينية يطلقون نداءات استغاثة للتعبير عن خوفهم من انتشار فيروس كورونا.

27 يناير:

- وزارة الصحة تؤكد عدم تسجيل أي حالة إصابة بفيروس "كورونا" بالمغرب.

- المغرب يقرر تفعيل المراقبة الصحية على مستوى المطارات الدولية.

28 يناير:

- وزارة الصحة تؤكد أن ثلاث حالات مشتبه فيها مصابة بالأنفلونزا الموسمية وليس بفيروس كورونا.

29 يناير:

- تعليمات ملكية بإعادة المواطنين المغاربة العالقين بمدينة ووهان الصينية إلى أرض الوطن.

فاتح فبراير:

وزارة الصحة تكشف عن الخطة الوطنية للرصد والتصدي لفيروس كورونا.

2 فبراير:

- حلول 167 شخصا من ضمنهم 57 امرأة من ووهان الصينية إلى مطار بنسليمان، ووضعهم في الحجر الصحي ل14 يوما.

- وزارة الصحة تؤكد ان المغاربة العائدين من الصين سيستفيدون من تحليلات الكشف الفيروسي في أسرع الآجال.

4 فبراير: توقيف مشتبه فيها بتصوير فيديو زائف حول كورونا في فاس.

22 فبراير: تأكيد سلامة مغاربة "ووهان" الصينية من أي حالة إصابة أو أعراض مرتبطة بالفيروس.

24 فبراير: وزارة الصحة تؤكد أن 13 حالة مشتبه فيها أظهرت التحاليل أنها سلبية بالنسبة لكورونا.

27 فبراير:

- توقيف الشرطة لشاب، ظهر في شريط فيديو بتطوان يُخبِر بانتشار فيروس "كورونا".

- وزارة الصحة تناشد الرأي العام بعدم الانسياق وراء الشائعات.

1 مارس:

- تأجيل الأحداث الرياضية والثقافية وإلغاء التجمعات الجماهيرية وإدارة الرحلات من وإلى البلدان التي تشهد انتشارا للفيروس.

2 مارس:

- رئيس الحكومة يعلن بمعية وزير الصحة، أن المغرب على استعداد تام للتصدي لفيروس كورونا، مؤكدا أن 27 حالة، تم استبعادها بعد إجراء التحاليل المخبرية التي أثبتت سلبيتها.

- الإعلان عن اول حالة إصابة مؤكدة بفيروس كورونا لمواطن مغربي مقيم بإيطاليا.

3 مارس:

- وزير الصحة يكشف خلو المختلطين بالمصاب من أي أعراض للفيروس.

5 مارس:

النيابة العامة بالدار البيضاء تفتح تحقيقا حول تداول لائحة بأسماء ركاب طائرة من بينهم مصاب بفيروس "كورونا"

6 مارس:

وزارة الصحة تضع من ضمن أهدافها تقليل الوفيات، وتقدر احتمال تسجيل إصابة 10 آلاف حالة في الخانة الحمراء، إذا كانت هناك عدوى جماعية.

10 مارس:

- تسجيل أول حالة وفاة لمصابة بالمرض (89 سنة)

- تسجيل ثالث حالة إصابة بالمرض لسائح فرنسي بمراكش.

12 مارس: الحكومة تعلن عن جملة إجراءات من بينها تأمين المخزونات الغذائية من المواد الأساسية لطمأنة المواطنين حول وضعية التموين المحلي.

11 مارس:

- الإعلان عن مراقبة 35 ألف شخص في نقط العبور الجوية والبحرية والبرية.

- تسجيل سادس حالة إصابة مؤكدة بالمرض، عند مواطنة فرنسية بفاس (64 سنة)

13 مارس:

- تماثل أول مصاب بكورونا في المغرب للشفاء وتحسن باقي المصابين.

- وزارة الأوقاف تخصص خطبة جمعة موحدة حول سبل الوقاية من المرض

- تسجيل سابع حالة إصابة لمغربي قادم من إسبانيا (39 سنة)

- تسجيل 9 حالات إصابة جديدة ليصل المجموع 17 حالة.

- نفي وجود "بؤرة وبائية" لفيروس كورونا بحي الألفة بالدار البيضاء.

- تسجيل ثامن حالة إصابة عند مواطنة فرنسية (64 سنة) بمدينة تارودانت

- توقيف الدراسة بالمدارس والجامعات والتكوين المهني.

إقبال كبير لعدد من المواطنين على اقتناء المواد الغذائية وتخزينها مما تسبب في ارتفاع أثمنتها.

14 مارس:

وزارة التجهيز والنقل واللوجستيك والماء تعلن إصابة الوزير عبد القادر أعمارة بفيروس كورونا.

- وزارة الداخلية تنفي صحة مزاعم مغلوطة ومعطيات وهمية بشأن انتشار وباء كورونا المستجد ووضع بعض المناطق بالتراب الوطني تحت الحجر الصحي.

- مدير الأوبئة بوزارة الصحة يصرح بأن المغرب مستعد لأسوء الاحتمالات بخصوص انتشار المرض.

- وزارة الداخلية تمنع جميع التجمعات العمومية التي يشارك فيها 50 شخصا فما فوق.

- ارتفاع عدد حالات الإصابة إلى

28 حالة مؤكدة و122 حالة مستبعدة.

15 مارس:

تعليمات ملكية للإحداث الفوري لصندوق خاص لتدبير ومواجهة وباء فيروس كورونا بمبلغ عشرة ملايير درهم.

- فحوصات طبية دقيقة تؤكد سلامة أعضاء الحكومة المغربية.

- الأمن الوطني ينفي بشكل قاطع معطيات زائفة ووهمية حول آلية عمل المصالح الأمنية في مواجهة انتشار فيروس كورونا.

- تنظيم رحلات استثنائية لمئات الأجانب بمطار مراكش المنارة نحو فرنسا.

- إطلاق خدمة هاتفية إضافية للتواصل حول المرض "ألو 141 للمساعدة الطبية الاستعجالية".

16 مارس:

وزارة الداخلية تقرر إغلاق المقاهي، والمطاعم، والقاعات السينمائية، والمسارح، وقاعات الحفلات، والحمامات، وقاعات الألعاب وملاعب القرب، في وجه العموم، وحتى إشعار آخر..

- وزارة الأوقاف تقرر إغلاق المساجد سواء بالنسبة للصلوات الخمس وصلاة الجمعة مع استمرار رفع الأذان.

17 مارس:

- صدور أثمنة المطهرات الكحولية في الجريدة الرسمية

- تسجيل حالة وفاة لمواطن مغربي (75 سنة) وتسجيل 7 حالات جديدة، ليرتفع العدد إلى 44 حالة إصابة.

- تعزيز التموين المباشر للمحلات التجارية المتوسطة والكبرى من الفواكه والخضر.

- رئاسة النيابة العامة تعطي تعليمات صارمة لمتابعة مروجي الأخبار الزائفة.

- البرلمانيون والوزراء والكتاب العامون للوزارات ورؤساء المجالس الدستورية.. يعلنون مساهمتهم في الحساب الخاص لصندوق "كورونا".

- اعتقال الشيخ أبو النعيم بعد تصريحاته بشأن إغلاق المساجد.

- وزارة الداخلية تكذب مضامين منشورات وصوتيات بشأن إغلاق مداخل ومخارج المدن.

- الملك محمد السادس يترأس جلسة عمل خصصت لتتبع تدبير انتشار وباء فيروس كورونا.

- توقيف عدد من الأشخاص روجوا لأخبار زائفة حول الوضع الوبائي لمرض كورونا بالمغرب.

18 مارس:

- تسجيل 54 حالة إصابة بفيروس كورونا.

- وزارتا الداخلية والصحة تدعوان المواطنين إلى تقييد والحد من تنقلاتهم والتزام العزلة الصحية في منازلهم كإجراء وقائي.

- وزير الصحة يكشف عن وجود 1640 سرير الإنعاش

- المنع الكلي لتقديم الدروس الخصوصية الحضورية داخل المنازل أو في مقرات أخرى.

- تمديد صلاحية محاضر الفحص التقني للمركبات إلى إشعار آخر

- رئاسة النيابة العامة تعطي تعليمات لقضاتها تسليم الأحداث لأسرهم.

- استمرار المساهمات في حساب صندوق الوقاية من "كورونا"

- استمرار توقيف عدد من الأشخاص روجوا لأخبار زائفة حول الوضع الوبائي لمرض كورونا بالمغرب.

- تأجيل الإنتخابات البرلمانية الجزئية إلى يوم الخميس 18 يونيو 2020.

19 مارس:

- تسجيل 63 حالة إصابة، واستبعاد 307 حالة.

- شفاء ثاني حالة مصابة بفيروس كورونا بالبيضاء

- انعقاد الاجتماع الأسبوعي للمجلس الحكومي، في احترام تام للإجراءات الاحترازية المعتمدة والوقائية.

- دعوة، المواطنين الالتزام بالتعليمات الصحية، وعدم الخروج من البيوت إلا لضرورة التطبيب أو التبضع أو العمل.

- إعلان حالة الطوارئ الصحية وتقييد الحركة في البلاد ابتداء من يوم الجمعة 20 مارس 2020 لأجل غير مسمى.

- وزارة الصحة تنبه من اقتناء دواء يحتوي على مادة لعلاج كورونا.

- استفادة جميع المأجورين المصرح بهم لدى الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي في فبراير 2020، المتوقفين عن العمل من طرف مقاولة في وضعية صعبة، من تعويض شهري قدره 2000 درهم..

- الاستفادة من تأجيل سداد القروض البنكية (قروض الاستهلاك وقروض السكن) إلى غاية 30 يونيو 2020

- توقيف 11 شخصا روجوا لأخبار زائفة من بينهم المدعوة "مي نعيمة"

20 مارس:

- تسجيل 86 حالة، ووفاة أحد المصابين (39 سنة).

- دخول قرار حالة الطوارئ الصحية حيز التنفيذ.

- رجال وأعوان السلطة يتكلفون بتوزيع شهادة التنقل الاستثنائية على كافة المنازل.

فتح بحث قضائي بعد رصد قيام أشخاص من أصحاب المكتبات ومقاهي الأنترنيت، بكل من عمالة إنزكان أيت ملول وإقليم مديونة، بطبع واستنساخ أعداد من "شهادة التنقل الاستثنائية" وبيعها بمقابل مادي للمواطنين.

- إصدار لائحة الأنشطة التجارية والخدماتية المسموح بها والتي ستبقى مشتغلة طيلة فترة الحجر الصحي.

- صدور دورية لوزارة الداخلية بتوقيف حركة تنقل الحافلات بين المدن، ابتداء من الساعات الاولى ليوم الثلاثاء 24 مارس 2020.

21 مارس:

- تسجيل 96 حالة إصابة، مقابل شفاء مصابة، ووفاة شخص.

- تسجيل اول عصيان لحالة الطوارئ بطنجة لشخص تمرد على قرار الحظر الصحي.

- استمرار عمل شاحنات البضائع لتأمين مخزون المواد الغذائية والطاقية على الصعيد الوطني.

22 مارس:

- تسجيل 115 حالات إصابة واستبعاد 512 حالة.

الملك محمد السادس يأمر بتسخير الطب العسكري لمواجهة وباء كورونا

- تعليق الرحلات الجوية الداخلية، وتوقيف حركة القطارات وتحديد قطارات القرب بشكل أدنى.

- إطلاق مجانية الأنترنيت للولوج لمنصة التعليم عن بعد.

- الحكومة تدعو ناشري الصحف الورقية لتعليق الإصدار.

- خروج العشرات من المواطنين في تظاهرات ليلية شمال البلاد تكسيرا للحظر الصحي، واعتقال شخصين من المحرضين.

- مجلس الحكومة يصادق على مشروع مرسوم يعاقب كل مخالفي الحظر الصحي بالحبس بين شهر حتى 3 أشهر وغرامة حتى 1300 درهم.

23 مارس:

- تسجيل 143 حالة إصابة

- شروع عدد من قنوات القطب العمومي في بث دروس عن بعد لجميع المستويات التعليمية.

- تكذيب مزاعم شخص يدعي أن المعاشرة الجنسية اليومية تقضي على فيروس كورونا.

24 مارس:

ارتفاع الحصيلة إلى 170 حالة إصابة، وتسجيل حالة وفاة جديدة، وتعافي سيدة.

- صدور المرسوم المتعلق بحالة الطوارئ والإجراءات المصاحبة له.

- توقيف 50 شخصا لنشرهم أخبارا زائفة.

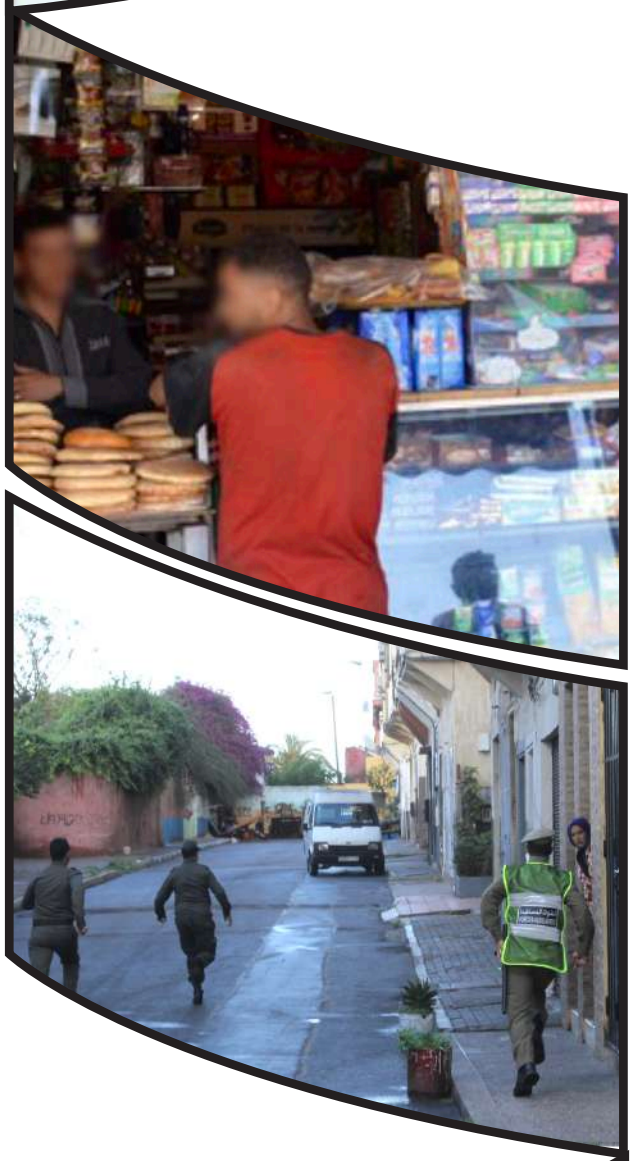
- توقيف الآجال القانونية في الملفات القضائية وتسجيل المواليد والوفيات.

- توقيف 113 شخصا راشدا وقاصرا بسلا بعد رفضهم الامتثال لتدابير الطوارئ الصحية.

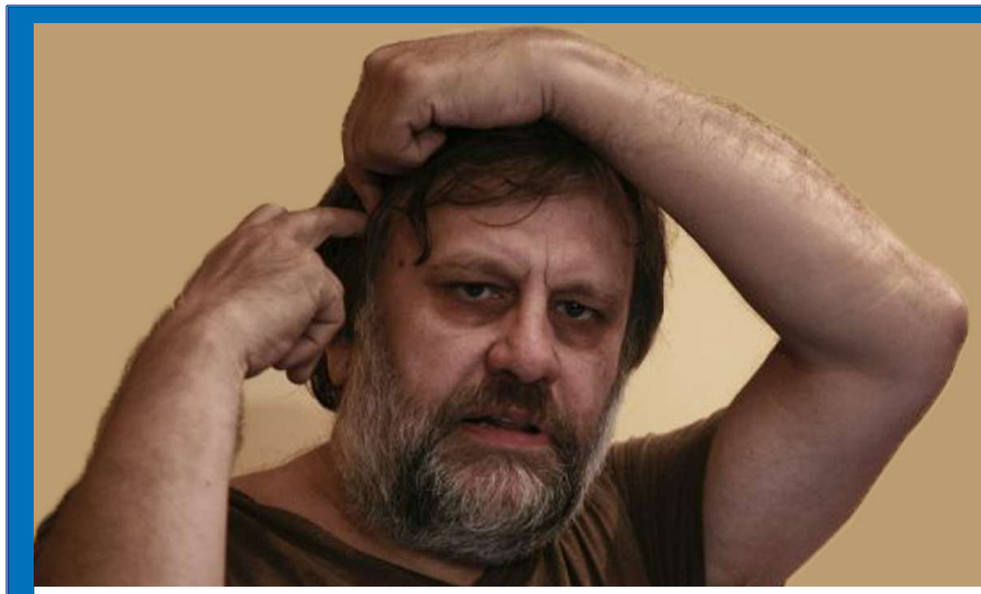
- وزارة الصحة ترخص لاستعمال "الكلوروكين" لعلاج مرضى كورونا.

- بلغت موارد صندوق تدبير جائحة فيروس "كورونا"، ما مجموعه 23.5 مليار درهم..

محمد اليوبي، مدير الأوبئة



سلافوي جيجيك: «كورونا" ضربة للرأسمالية قد تعيد اختراع الشيوعية



نحن لسنا بمواجهة تهديدات فيروسية فقط، فهناك كوارث عديدة تلوح في الأفق أو تحدث بالفعل: الجفاف، موجات الحر، الأعاصير والعواصف، الخ. في كل هذه الحالات، ليس الحل في الذعر، وإنما في العمل الجاد والعاجل لتأسيس شكل ما من التنسيق المعولم الفعال.

الانتشار المستمر لجائحة فيروس كورونا شكل شرارة لتفشّ هائلٍ لعديدٍ من الأوبئة الأيديولوجية، التي كانت كامنة في مجتمعاتنا: الأخبارٌ الكاذبة، نظريات المؤامرة، انفجار السلوك العنصري.

الحاجة للعزل الصحي، المبررة على أسس طبية وعلمية، لاقت صدىً في الضغط الأيديولوجي الداعي لإقامة حدود واضحة، وعزل الأعداء الذين يشكلون تهديداً لهويتنا.

ولكن ربما سينتشر فيروس أيديولوجي آخر، أكثر نفعاً، وعلّنا نصاب به جميعاً: فيروس التفكير بمجتمع بديل، يتخطى حدود الدولة القومية، مجتمع يحقق نفسه في أشكال التعاون والتضامن العالميين.

تدور كثير من التوقّعات اليوم حول إمكانية تسبب جائحة الفيروس التاجي (كورونا) بسقوط النظام الشيوعي في الصين، بطريقة مشابهة لما حصل بعد كارثة تشيرنوبل (باعتراف غورباتشوف نفسه)، وهي الحدث المهد لسقوط الاتحاد السوفييتي.

إلا أننا أمام مفارقة هنا: الوباء سيجبرنا في الوقت ذاته على إعادة اختراع جديد لشيوعية تعتمد على "الثقة في الشعب" وفي العلم.

في المشهد الأخير من فيلم كوانتين تارانتينو "اقتل بيل، الجزء الثاني"، تعمد بياتريس، بطلة الفيلم، الى إعاقة خصمها بيل، عبر "تقنية النقاط الخمس المفجرة للقلب"، الضربة الأكثر فتكاً على الإطلاق في كل الفنون القتالية. تتالف هذه الحركة القتالية المركّبة من خمس ضربات بأطراف أصابع المهاجم، موجهة إلى خمس نقاط ضغط مختلفة في جسد الهدف، الذي يخرّ صريعاً بعد أن ينفجر قلبه داخل جسده، ما إن يخطو خمس خطوات.

هذه التقنية هي أسطورة من أساطير فنون الدفاع عن النفس، وليست ممكنة في النزالات الحقيقية. ولكن بالعودة إلى الفيلم: بعد تنفيذ بياتريس للمسة الموت هذه، يمكث بيل في مكانه بهدوء، يكلم قاتلته ويتصافى معها، ثم يخطو خمس خطوات ويموت.

ما يجعل هذا الهجوم ساحراً هو الوقت المتاح بين تنفيذ الضربة ولحظة الموت: يمكنني إجراء محادثة لطيفة، طالما بقيت هادئاً، ولكنني أدرك طيلة الوقت أني في اللحظة التي أتحرك فيها سينفجر قلبي وأسقط ميتاً.

أليس هذا مشابهاً لفكرة أولئك الذين يتكهنون بإمكانية سقوط الحكم الشيوعي في الصين على يد الفيروس التاجي؟ ضربة اجتماعية على شاكلة "تقنية النقاط الخمس المفجرة للقلب" لنظام الحكم الشيوعي في البلاد. يمكن للسلطات أن تراقب وتستمر باجراءات الحجر الصحي، ولكن أي تغيير حقيقي في النظام الاجتماعي (مثل الثقة في الشعب) سيتسبب بسقوطها.

رأيي المتواضع أكثر راديكالية: وباء الفيروس التاجي هو نوع من ممارسة "تقنية النقاط الخمس المفجرة للقلب" على النظام الرأسمالي العالمي. علامة على أننا لا نستطيع المضي قدماً بالطريق نفسه كما فعلنا حتى الآن، وعلى ضرورة تغيير جذري.

حقيقة محزنة: نحن بحاجة إلى كارثة

قبل سنوات، لفت فريدريك جيمسون الانتباه إلى الإمكانية الطوباوية الكامنة في الأفلام التي تعالج الكوارث الفلكية (كويكب يهدد الحياة على الأرض، فيروس يبيد البشرية، الخ). التهديد العالمي يولّد تضامناً عالمياً، خلافاتنا التافهة تصبح هامشية، فنعمل كلنا سوية على إيجاد حل. وهكذا نجد أنفسنا اليوم في الحياة الواقعية.

ليس الغرض الاستمتاع السادي بانتشار المعاناة، طالما أنها تخدم قضيتنا، بل على العكس، الغرض هو التفكير بالحقيقة المحزنة، المتمثلة بحاجتنا لهذا كوارث، كي تدفعنا للتفكير في السمات الأكثر بداهةً وأساسيةً لمجتمعاتنا.

أول نموذج مبهم لتنسيق من هذا النوع على مستوى الكوكب هو منظمة الصحة العالمية، التي تبدو اليوم بعيدةً عن رطانتها البيروقراطية المعتادة، فتمنحنا تحذيرات دقيقة، تُعلن بحرفية وبدون ذعر. هكذا منظمات يجب ان تُعطى مزيداً من السلطات التنفيذية.

يهزأ المشككون ببيرني ساندرز من موقفه الداعم لنظام الرعاية الصحية الشاملة في الولايات المتحدة الأمريكية، ألا يعطينا وباء كورونا درساً بأننا بحاجة لما هو أكثر من ذلك؟ بأننا يجب ان نبدأ بتشكيل شبكة رعاية صحية عالمية؟

بعد يوم من ظهور إراج هريرشي، نائب وزير الصحة الإيراني، في مؤتمر صحفي بهدف التقليل من أهمية وخطورة جائحة فيروس كورونا، والتأكيد على أن إجراءات الحجر الصحي ليست ضرورية، أدلى ببيان قصير يعترف فيه بإصابته بالفيروس، وبوضع نفسه في حجر صحي (خلال ظهوره التلفزيوني الأول، ظهرت عليه علامات الحمى والضعف).

أضاف هريرشي: "هذا الفيروس يتسم بالديمقراطية، لا يميّز بين الفقير والغني، أو بين رجل الدولة والمواطن العادي".

هنا كان على حق، نحن جميعاً في مركب واحد.

من الصعب تجاهل المفارقة الساخرة بأن ما وحّدنا سوية ودفعنا إلى التضامن العالمي، يتجلّى على مستوى الحياة اليومية بشكل أوامر صارمة لتجنّب التواصل والاحتكاك مع الآخرين، بل حتى العزلة الذاتية.

نحن لسنا بمواجهة تهديدات فيروسية فقط، فهناك كوارث عديدة تلوح في الأفق أو تحدث بالفعل: الجفاف، موجات الحر، الأعاصير والعواصف، الخ.

في كل هذه الحالات، ليس الحل في الذعر، وإنما في العمل الجاد والعاجل لتأسيس شكل ما من التنسيق المعولم الفعال.

هل سنكون بمأمن في الواقع الافتراضي فقط؟

الوهم الأول الواجب تبديده هو ما صاغه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال زيارته الأخيرة للهند، حيث قال إن الوباء سينحسر بسرعة، وما علينا إلا انتظار ذروة انتشار الفيروس، وبعدها ستعود الحياة إلى طبيعتها.

أمام هذه الآمال السهلة، أول ما علينا قبوله هو أن التهديد هنا وباق. حتى لو انحسرت هذه الموجة، فإنها ستعاود الظهور بأشكال جديدة، وربما أكثر فتكاً.

لهذا السبب، يمكننا توقع أن تؤثر الأوبئة على أبسط تفاعلاتنا مع الأشخاص والأشياء من حولنا، بما في ذلك أجسادنا: تجنّب لمس الأشياء التي قد تكون (ولو بشكل غير مرئي) ملوثة، لا تلمس مقابض الأبواب، لا تجلس على المراحيض أو المقاعد العمومية، تجنب العناقات والمصافحات. قد نصبح حتى أكثر حذراً بحركاتنا التلقائية: لا تلمس أنفك أو تفرك عينيك.

ليست الدولة أو كيانات أخرى هي التي تتحكم بنا، بل يجب ان نتعلّم التحكّم بذواتنا وضبطها. ربما سيعتبر الواقع الافتراضي المساحة الوحيدة الآمنة. وقد يصبح التحرّك بحرية في الفضاء العام مقتصراً على بضع جزر معزولة، يملكها شديدو الثراء.

ولكن حتى في الواقع الافتراضي، علينا ألا ننسى أن مصطلحي "فيروس" و"فيروسي" استخدما غالباً في العقود الأخيرة لتوصيف الفيروسات الرقمية، التي تصيب مساحتنا على شبكة الانترنت، والتي لم نكن واعين لها، على الأقل ليس قبل لحظة إطلاقها العنان لقدراتها التدميرية (مثلاً تدمير بياناتنا أو حواسيبنا).

ما نراه الآن هو عودة الى المعنى الأصلي والحرفي للمصطلح: العدوى الفيروسية تعمل جنباً إلى جنب في كلي البعدين: الواقعي والافتراضي.

عودة النظرة الإحيائية للرأسمالية

ظاهرة غريبة أخرى تستحق الملاحظة، هي العودة المنتصرة للنظرة الإحيائية للرأسمالية، أي التعامل مع الظواهر الاجتماعية، مثل الأسواق وحركة الرأسمال، كأنها كائنات حية.

الانطباع الذي يراود المرء، لدى اطلاعه على ما تبثه وسائل الاعلام الكبيرة، أن ما ينبغي أن نقلق بشأنه ليس الآلاف الذين ماتوا (والآلاف الذين سيموتون)، ولكن حقيقة أن الأسواق "تشعر بالتوتر".

يعكّر فيروس كورونا بشكل متزايد سير العمل السلس في السوق العالمي، ويتردد على مسامعنا، أن النمو قد ينخفض بنسبة اثنين أو ثلاثة بالمئة.

ألا يشير هذا كله بوضوح إلى الحاجة الملحة لإعادة تنظيم الاقتصاد العالمي بطريقة لا يبقى فيها تحت رحمة آليات السوق؟ نحن بالطبع لسنا بصدد الحديث عن شيوعية على الطراز القديم، وإنما عن شكل من أشكال التنظيم العالمي، يستطيع التحكم بالاقتصاد وإدارته، وبإمكانه كذلك تقييد سيادة الدول القومية في حال استلزم الأمر. كانت الدول قادرة على القيام بذلك على خلفية الحرب في الماضي. نحن اليوم، كلنا، نقترب فعلياً من حالة حرب طبية.

إضافة لما سبق، ينبغي علينا ألا نخشى من ملاحظة بعض الآثار الجانبية، التي ربما تكون مفيدة، لتفشي الفيروس. إحدى الصور المتناقلة بكثرة عند الحديث عن انتشار الوباء، هي الركاب العالقون (في حجر صحي) على متن السفن السياحية الكبيرة. يغريني القول إنها وسيلة جيدة للتخلص من هكذا سفن فاحشة. (علينا فقط توخي الحذر من أن يصبح مجدداً السفر للجزر المعزولة، وغيرها من المنتجعات الحصرية، امتيازاً للقلّة الثرية، كما كان حال الطيران منذ عدة عقود)، يتأثر إنتاج السيارات أيضاً بشكل جدي من الوباء، وهو أمر ليس بالسيء كلياً، فمن الممكن ان يدفعنا للتفكير ببدائل تعوّض هوسنا بوسائل النقل الفردية، والقائمة تطول.

في خطاب ألقاه مؤخراً، قال رئيس الوزراء المجري فيكتور أوربان: "لا يوجد ليبراليون. الليبرالي ليس أكثر من شيوعي يحمل شهادة جامعية".

ماذا لو كان العكس صحيحاً؟ أي إذا وصفنا كل أولئك الذين يهتمون بحريّاتنا بـ "الليبراليين"، وبـ "الشيوعيين" من يدركون أن إنقاذ هذه الحريّات غير ممكن إلا بتحقيق تغييرات جذرية، بما أن الرأسمالية العالمية تقترب من أزمة؟

عندها يجب القول: من يعتبر نفسه شيوعياً اليوم هو ليبرالي يحمل شهادة جامعية، ليبرالي درس بجد وعمق أسباب التهديد الذي تتعرض له قيمنا التحررية، فصار يدرك أن التغيير الجذري هو وحده القادر على إنقاذنا.

(المصدر: "آر تي" الروسي)

ترجمة سولارا شيحا، عن موقع "الحل"

سلافوي جيجيك: فيلسوف وناقد ثقافي سلوفيني، قدم مساهمات في النظرية السياسية، ونظرية التحليل النفسي، والسينما النظرية. يعتبر حالياً من أكثر المفكرين شعبية على الصعيد العالمي.

إيطاليا تنهار أمام فيروس كورونا

إيطاليا.. "مقبرة كورونا" الأولى في العالم

ميلانو: يحيى المطواط

كالنار في الهشيم ينتشر فيروس covid 19 بإيطاليا، أعداد المصابين تتزايد بشكل مخيف، والوفيات ارتفعت معدلاتها لتتجاوز أعداد الوفيات بالصين.

فلماذا يشتد كورونا عَلى الإيطاليين تحديدا دون غيرهم ؟ ولماذا انتشر فيروس كورونا في إيطاليا أكثر من باقي دول العالم بعد الصين ؟ وما هي أسباب انتشاره؟

هناك عدة سيناريوهات حسب المحللين.

الفرضية الأولى:

تأخر ظهور الأعراض على أوائل المصابين الذين تم اكتشافهم بإيطاليا ما جعل فيروس كورونا يأخذ وقتا أطول في الانتشار تحت جنح السرية لعدة أسابيع قبل اكتشافه، هذا السيناريو تدعمه بعض الأدلة الأولية التي تشير أن الفيروس ليس حديثا بإيطاليا، وإنما كان موجودا في منتصف يناير أي قبل أكثر من شهر من إعلان أولى الإصابات .

الفرضية الثانية :

عندما قام الأطباء بعزل الفيروس من مريض إيطالي أظهرت التحاليل المخبرية اختلافات جينية مقارنة بالسلالة الأصلية المعزولة في الصين وللسائحين الصينيين المصابين في روما، بمعنى أن كورونا إيطاليا تختلف عن تلك التي ظهرت في الصين، حسب معهد سبالنساني بروما..

فلماذا وصل إذن عدد ضحايا الفيروس هذا الرقم المخيف في إيطاليا بعد الصين .

يعتبر الشعب الإيطالي من الشعوب الأكثر كهولة إذ يشكل كبار السن نسبة مرتفعة من السكان، ووفق المعهد الوطني للصحة بإيطاليا كان متوسط عمر الذين توفوا 81 سنة، وكان كثير من المتوفين يعانون من ظروف صحية غير جيدة، واحد فقط من بين كل خمسة مصابين بفيروس كورونا تتراوح أعمارهم بين 19 و50 عاما، مما يجعل كبار السن أكثر تأثرا بالفيروس في إيطاليا .

ولمحاصرة الوباء

> يعتبر الشعب الإيطالي من الشعوب الأكثر كهولة إذ يشكل كبار السن نسبة مرتفعة من السكان، ووفق المعهد الوطني للصحة بإيطاليا كان متوسط عمر الذين توفوا 81 سنة

قامت السلطات الإيطالية بعدة إجراءات وقائية مشددة في كل أنحاء إيطاليا كحركة التنقل والسفر في محاولة لكبح انتشار فيروس كورونا المستجد، وفرض الحجر الصحي على أكثر من 60 مليون مواطن وتم إغلاق البلاد بالكامل وطلبت السلطات من الناس البقاء في منازلهم، وأعلنت حظرا على التجمعات العامة وتقرر إغلاق المدارس والجامعات حتى مطلع أبريل 2020 وتعليق التظاهرات الرياضية بما فيها الدوري الإيطالي لكرة القدم .

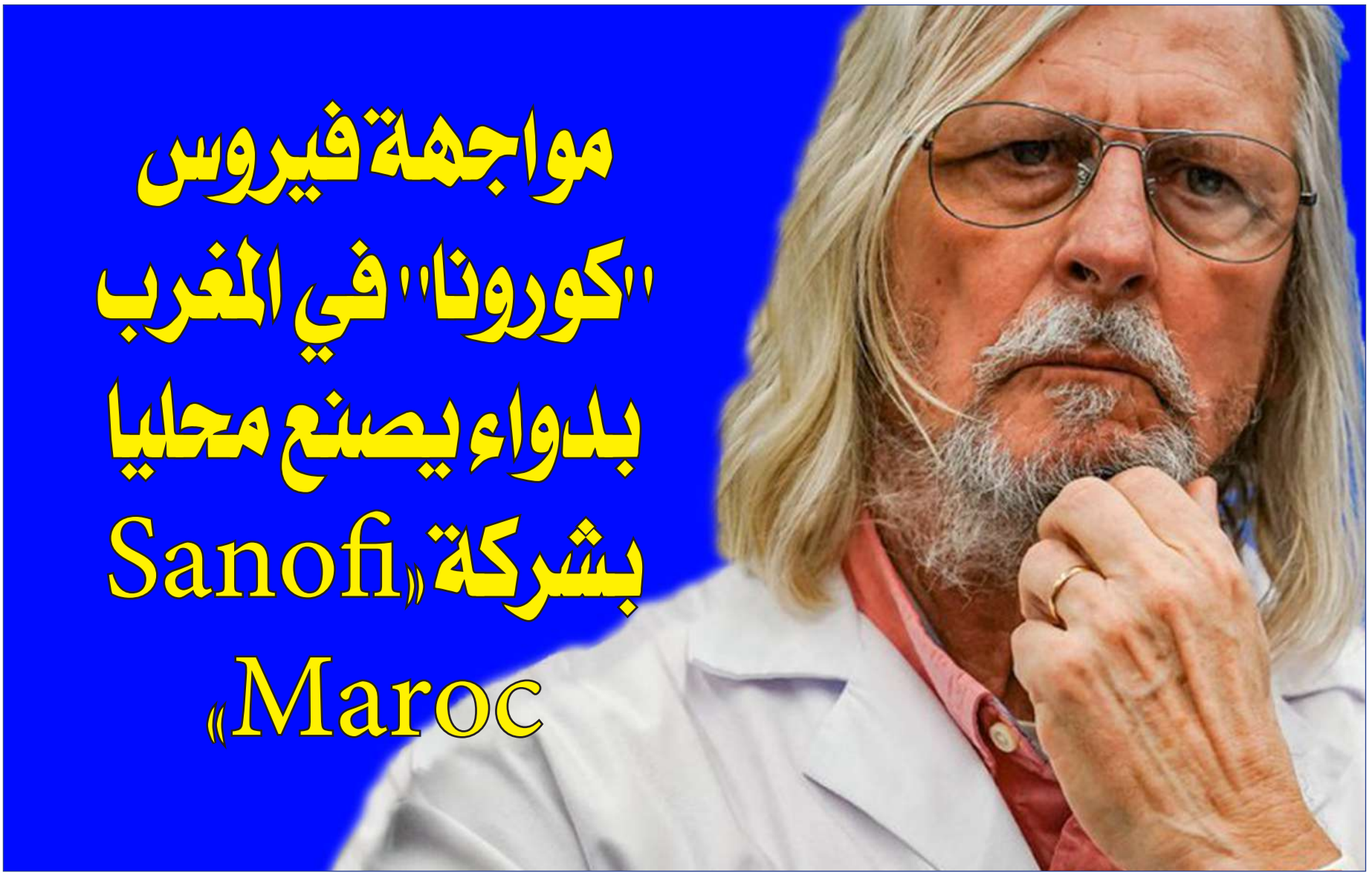
ورغم هذه الإجراءات تخشى السلطات من أن هذه التدابير لم تكن فعالة في تحقيق النتيجة المرجوة، حيث صرح رئيس الوزراء الإيطالي جوزيبي كونتي، أن النتائج الإيجابية ستظهر خلال أسبوعين أي ما بعد 9 مارس تاريخ الإعلان عن هذه التدابير، ومع التزايد المهول لعدد الوفيات التي فاقت الصين اضطر رئيس الحكومة إلى توجيه خطاب آخر يوم السبت 21 مارس 2020 دعا فيه كافة الإيطاليين إلى ضرورة أن يثقوا في الدولة كما أنه أعلن عن إجراءات أكثر تشددا.

فهل ستعطي هذه الإجراءات نتائج إيجابية كما وعد بذلك رئيس الحكومة في الأيام القليلة المقبلة ؟ وهل سيتراجع عدد الحالات المصابة وعدد الوفيات ؟

ذلك ما ينتظره الايطاليون ومعهم العالم خصوصا أن إيطاليا أصبحت " مقبرة كورونا " الأولى في العالم.

يحيى المطواط

مواجهة فيروس "كورونا" في المغرب بدواء يصنع محليا بشركة «Sanofi Maroc»



أحمد فردوس

منذ أن أعلن البروفيسور الفرنسي ديدييه راؤول «Didier Raoult»، مدير المعهد الاستشفائي الجامعي في مرسيليا، عن نجاعة عقار دواء «هيدروكسي كلوروكين» الذي كان يُستخدم لمحاربة الملاريا، في علاج فيروس كورونا الجديد (كوفيد ـ 19)، منذ ذلك الحين، بدأت تطفو على السطح عدة أصوات مهتمة بالحقل الطبي بالمغرب تنادي بضرورة استعمال نفس الدواء «chmoroquine» لمعالجة المغاربة المصابين بالفيروس من خلال الترخيص بتوزيعه على كافة المستشفيات المغربية واستعماله تحت المراقبة الطبية وإشراف الأطباء، خصوصا وأن الشركة المنتجة والمصنعة للدواء لها فرع بالمغرب، وهي « Sanofi Maroc».

د. علي المدرعي

جدير بالذكر أن دواء « chl-roquine» قد حصل على ترخيص تسويقه بفرنسا والولايات المتحدة الأمريكية سنة 1949 .

في سياق متصل أكد الدكتور علي المدرعي لـ «الوطن الآن» أن الصين قد رخصت باستعمال دواء chloroquin، فضلا عن ترخيص استعمال الدواء نفسه من طرف هيئة الغذاء والدواء الأمريكية بالولايات المتحدة الأمريكية، بالإضافة إلى التجارب السريرية التي قام بها البروفيسور Didier Raoult التي أعطت نتائج مشجعة تجاوزت نسبة 75 في المائة من حالات الشفاء واختفاء الفايروس خلال 6 أيام من العلاج.

وكان الدكتور علي لمدرعي في تصريح سابق لجريدة «أنفاس بريس» قد شدد على ضرورة الإسراع باستعمال الدواء نفسه للحد من انتشار الوباء وإنقاذ حياة المواطنات والمواطنين، حيث عبر عن قلقه إزاء بطء الوزارة في التعاطي مع استعمال الدواء قائلا: «من المستحيل ومن السذاجة انتظار اكتشاف التلقيح كي ننقذ حياة البشر، لأن حياة الناس في خطر، وخصوصا العجزة والمصابين بأمراض مزمنة، وحالات حرجة تتطلب العلاج المبكر».

وأشار المتحدث نفسه إلى أن دواء كلوروكين «chloroquine» الذي استعمل ضد الملاريا، وكذلك في علاج أمراض المفاصل المناعية، يعتبر دواء ناجعا، وحلا طبيا إجرائيا للحد من انتشار وباء كورونا المستجد، شريطة أن يمنح فقط للمرضى بالأمراض المزمنة والعجزة والحالات الحرجة، تحت إشراف ومراقبة الطبيب الصارمة بالمستشفيات حتى يخضع مستعمليه للجرعات المطلوبة.

أما على مستوى الأعراض الجانبية لدواء كلوروكين chloroquine ، فأكد الدكتور المدرعي أنها معروفة ولا تشكل عائقا أمام وزارة الصحة للترخيص لاستعماله لوقف زحف جائحة كورونا وإنقاذ أرواح الناس بالمغرب، وشدد على إلزامية أخذ جرعات الدواء تحت المراقبة الطبية الصارمة بالمستشفيات. كما أكد أن دواء «chloroquine» يجب عدم استعماله من طرف عامة الناس بشكل عشوائي نظرا لخطورته في حال تناول جرعات زائدة وغير مراقبة.

ضغط هذه التقارير الإعلامية حرك مياه البركة الآسنة للوضع الصحي في زمن كورونا، حيث ترددت الحكومة في الإعلان عن نجاعة الدواء واحتياطها من مخزونه لدى فرع الشركة المصنعة بالمغرب، وغرد رئيس الحكومة محتمشا لحث الناس على النظافة والوقاية عبر منصات مواقع التواصل الاجتماعي «تفاعلًا مع تعليقات بعض المواطنين حول استعمال دواء الكلوروكين، في علاج الإصابة بفيروس كورونا، يجب التوضيح أن استعمال هذه المادة لا يزال في بدايته في مختلف الدول، وليس هناك أدلة كافية على فعاليته في علاج هذا الداء، وأن الوقاية وحدها حاليًا السبيل الوحيد لحماية المجتمع منه» هكذا تحدث السي العثماني.

مواصلة الضغط الإعلامي على الحكومة للكشف عن قرارها بخصوص استعمال الدواء نفسه لعلاج المصابين ومسائلتها عن مخزون الشركة المصنعة عجل بخروج وزير الصحة أيت الطالب، بصفة رسمية، يوم الإثنين 23 مارس 2020، ليبشر المغاربة بالخبر المفرح المتعلق بالشروع في استخدام علاج «كلوروكين» بعد اتفاق مع اللجنة التقنية والعلمية للبرنامج الوطني للوقاية ومراقبة الانفلونزا بالمملكة، يسمح لكافة المستشفيات بالمغرب بالشروع في استخدام دواء «الكلوروكين» و»هيدروكسي كلوروكين» المصنوع بالمغرب لعلاج المصابين بالفيروس. وانطلاق عملية استخدام دواء «الكلوروكين» بمختلف جهات المملكة، وذلك بعد إثبات فاعلية الدواء بعدة دراسات وطنية وأجنبية التي شجعت السلطات المغربية المختصة على الترخيص لاستعمال الدواء لفائدة المصابين بالمملكة.

قرار وزير الصحة، شدد في توزيع الدواء بالمستشفيات، وذلك تحت وصاية مباشرة للمندوبين الجهويين والإقليميين لوزارة الصحة.

وكانت وزارة الصحة قد تسلمت كافة المخزون من الدواء من شركة «سانوفي» المغرب بالدار البيضاء قبل أيام.

أطباء نفسانيون في قلب المعركة: ثلاث وصفات لطرد الكآبة في زمن كورونا

وجد الإنسان نفسه فجأة أمام عدو غير منتظر اسمه فيروس «كورونا» أو كوفيد 19، والكل يتوجس منه خيفة. غيمة كآبة حلت كضيف ثقيل في البيوت لا حديث إلا عنه ولا خوف إلا منه، والمشكل ليست في سعة البيوت أو ضيقها، بعدما بات المشترك الآن واحدا يتمثل في تقييد مؤقت للحرية وأصبح الجميع مجبرا على البقاء في بيته في إطار عزلة صحية. فما هي التداعيات النفسية لهذا الوضع؟
«الوطن الآن» اتصلت بأخصائيين وأطباء نفسانيين قدموا وصفات إيجابية لطرد الكآبة.

إعداد: مصطفى لبكر

الدكتور يوسف محي
كيف تتجنب التأثير السلبي للعزلة؟

ينبغي أن نعلم أنه من أهم الوسائل التي تساعد على الاطمئنان وتخفض من التأثيرات النفسية لهذه العزلة، هي الثقة في المصادر الرسمية وتكذيب المصادر التي تنشر المعلومات الزائفة، والمواطن مدعو لواجب المساهمة في الحد من انتشار الوباء بالمكوث في بيته، كما انه يجب عليه أثناء العزلة أن ينظم وقته كأنه ليس في عزلة، ويحافظ على استعمال الزمن الذي اعتاده.

أما بالنسبة للذين يعانون أصلا من المشاكل النفسية يجب أن يحتاطوا من بعض الانتكاسات، خصوصا منهم الذين يعانون من اضطرابات القلق والهلع والوسواس القهري، لأن نسبة خوفهم في هذه الحالة ترتفع، ويكبر لديهم الشك هل سيصابون بالعدوى؟ هل هم مرضى؟ هل نقلوا العدوى لذويهم؟ وينتابهم إحساس بالذنب.

ولابد من الإشارة هنا إلى أن الهيئة الوطنية للأطباء المغرب، أصدرت بلاغا يوم الاثنين 23 مارس 2020 تعلن خلاله أنها أحدثت ابتداء من يوم الأربعاء 25 مارس 2020 رقما أخضر خاص بالدعم النفسي مساء كل يوم من الساعة الثانية إلى الرابعة بعد الزوال، وكل جهة لها رقمها الأخضر الخاص بها يستقبل فيه أطباء النفس مكالمات المواطنين الذين يعانون اضطرابات نفسية ويحتاجون لدعم وإرشادات الأخصائيين أطباء النفس.

الدكتور بوبكر حركات
الحاجة إلى اكتشاف المساكنة والبحث عن السكينة

من الضروري أن يخضع الجميع للإجراءات المتخذة بخصوص العزلة الصحية على الرغم من صعوبة هذا التدبير، لأنه إذا همت هانت كما يقال. وحتى بالنسبة للأشخاص الذين يتوفرون على معنويات قوية يتأثرون بهذا الإجراء، ذلك أن الإنسان يمكن أن يمكث في بيته عدة أيام بشكل عادي دون مشكل، ولكن بمجرد أن يشعر بأنه ملزم بالبقاء في البيت إلا وتنتابه حالة من الاشمئزاز وميل إلى الرفض تبعا لقاعدة كل ممنوع مرغوب فيه.. كما أن وضعيات الناس لا تتشابه، فهناك الأشخاص العزاب والأشخاص المتزوجون بدون أبناء والمتزوجون مع أبنائهم، وكل وضعية تختلف عن الأخرى. فبالنسبة لوضعية العزاب، فإن عاداتهم تتغير بالتأكيد بعدما يجدون أنفسهم حبيسي البيوت وقد كانوا يخرجون ويقضون جل أوقاتهم في المقاهي والملاعب ومع الأصدقاء.. كما أنه بالنسبة للأزواج الذين غالبا ما كانوا لا يلتقون بحكم العمل إلا مساء، ليجدوا أنفسهم أمام وضع جديد وخيار صعب يكتشف فيه بعضهم البعض وخاصة عندما يكون لهم أطفال، وهو وضع يفرض عليهم التعايش والتعلم كي يتساكنوا بعيدا عن جو سابق كانت تطبعه المناوشات والشجار والعناد والمجادلة.

ومن أجل ذلك ينبغي الالتزام بما يلي:

- البقاء في البيت واعتماد التناوب في الخروج بين الرجل والمرأة عند الضرورة.
- على الإنسان أن يحرص على أخذ ما أمكن من جرعات الهواء من الشرفات والنوافذ، لأن البقاء بين الجدران يؤدي إلى الاكتئاب.
- القيام قدر الإمكان بحركات رياضية كل حسب قدرته.
- الابتعاد عن وسائل التواصل الاجتماعي، فلا يعقل أن يظل الإنسان -مسمرا- يتتبع على مدار الساعة ما تقصف به هذه الوسائط من أخبار حول الكورونا، وهذا مصدر آخر للاكتئاب.
- المصالحة مع القراءة والكتاب بجميع أصنافه، حيث سيكتشف فيه متعة تم افتقادها منذ زمان.
- متابعة القنوات الوثائقية التي تقدم برامج مفيدة مثل قناة «ناشيونال جيوغرافيك».
- التمتع بالألعاب الاجتماعية مع الأطفال، فهذه العزلة هي فرصة ووقت لاكتشاف مهارات وقدرات الأطفال في المطالعة والرسم والموسيقى...إلخ.

الدكتور رابح التجاري
اتباع شروط الوقاية اللازمة

التدابير الوقائية التي تلح عليها وزارة الصحة يجب احترامها ومنها النظافة ولزوم البيت وعدم خروج الأطفال وتفادي التجمعات. وهذه التدابير حقيقة من شأنها إحداث تغيير طارئ في نمط العيش ولكنه محدد في الزمن، ولابد من التأقلم معه خلال الفترة المحددة حتى نخرج من دائرة الخطر المحدق. كما أن هذا يقتضي من الجميع اتباع شروط الوقاية اللازمة. فهذا الفيروس كائن حي «ميكروبيولوجي»، ولا يهمنا إن كان من فعل إنسان أم غيره، ونتعامل معه اليوم كأطباء بغض النظر عن الدين والسياسة، ومواكبته حتى يتمكن العلم من القضاء عليه وإيجاد الأمصال واللقاحات المناسبة.

الوطن
www.anfaspress.com
أسبوعية مستقلة تصدر
عن شركة «الموحد ش.م.م»

مدير النشر:
عبد الرحيم أريري: aririabderrahim@gmail.com

سكرتير التحرير:
توفيق مصباح: tmisbah74@gmail.com

هيأة التحرير:
بوجمعة أشفري: anfaspress61@gmail.com
يوسف خطيب: khatib75@gmail.com
مريم خونا: anfas.meri@gmail.com
هشام ناصر: hichamnasser1@gmail.com
منير الكتاوي: mounirpresse@yahoo.fr
عبد الله أريري: abdellah.ariri@gmail.com
عبد المجيد بن الطاهر: abdlmejidbentahar1@gmail.com

المتعاونون
أحمد فردوس: fardousseahmed1@gmail.com
مصطفى لبكر: labkermustapha@yahoo.fr
محمد بوازرو: bouazrou2018@gmail.com

تصوير:
رشيد الصولدي: soldirachd@gmail.com
أيس بريس: aicpress1@gmail.com

المحاسبة المالية:
سعيدة لمخنت: lamkhannet01@gmail.com

التوثيق:
منى الصولدي: mounasoldi@gmail.com

المطبوع: سابريس
المطبعة: إيكوبرينت
السجل التجاري: 115273
الباتنتة: 34782043
التعريف الجبائي: 01087725
ص.و.ض.ج: 6407929
الإيداع القانوني: 0117 /2002
الترقيم الدولي: issn – 1114-5374
ملف المصحافة: 45 /02

الموقع الإلكتروني:
www.anfaspress.com

ملف المصحافة: 66 /2016 ص

تشعر «الوطن الآن» قراءها بأن العناوين الرئيسية والعناوين الفرعية هي من اقتراح هيأة التحرير.
يلزم المحرر بحق التصرف في المراسلات التي يتوصل بها أو باختزال المواضيع المطولة كي تصبح صالحة للنشر.

الإدارة: 33 زنقة محمد باهي (زاوية شارع 9 أبريل) حي المنخيل ، المعاريف ، البيضاء
الهاتف: 95 /0522251285
0522237657
الفاكس: 0522251325

رقم اللجنة الثنائية للصحافة المكتوبة
أ.ع/05.014

هل تعلم؟

- هل تعلم أن والتر كامب هو أول من وضع قواعد لعبة كرة القدم في العام 1879م.
- هل تعلم أن لعبة التنس أصلها فرنسي، حيث كانت الأيدي تستخدم لرمي الكرة، ثم استخدمت المضارب، وتطورت قواعد التنس الحديثة من اللعبة التي اخترعها الرائد والتر وينجفيلد.

الوطن
الخميس 26 مارس 2020 . العدد: 837
anfaspress www.anfaspress.com @ anfaspress

صلاة مكة

وحدة ناضت تصلي الفجر وهي تفيق راجلها:
أوهو يقوليها: طفي الضو وهنينا
را مكة براسها مسدودة!!!

ذعيرة الخلاص

واحدة قالت لراجلها اخرج يضربك البرد!
قال لها إلى خرجت غادي يشدني البوليس ونخلص ذعيرة
قالتلو غاخرج وأنا نخلصها!

حيرة كورونا

ما بقيت عارف واش نحل الروبيني ونغسل يدي
ولا نغسل الروبيني ونحلو
ولا نغسل يدي ونحل الروبيني
ولا نهرس الروبيني ونمشي فحالي

لبن زعطوط

مشيت تشري اللبن من عند واحد مول الحانوت.. لقيتو داير الليكَات..
عجبني الحال.. كَلت ليه عطيني 1 لتر شد الميكا نفخ فيها ونا نهرب!!!!

اضحك مزيان

- المغاربة ملهوم ولاو كيصاوبو المعقم فديورهم.. خفت غايصدقو صانعين لينا C-VID19
- دبا مع كاع الحلاقة سادين كيبالي غنرجعو للستيل ديال جيل جلالة وناس الغيوان
- سعدات لي مزوجة بالمقدم تخرج وقت ما بغات
- عاجل:
سماع دوي عطسة منذ قليل في الحارة المجاورة
- نشكر جميع الذين استجابو لنداء الأطباء بالبقاء في ببوتهم ندعو البياطرو إلى إقناع البقية وشكرا...

جلجلان

لي غتحتاج الجلجلان فرمضان تشريه دابا وتعطيه لراجلها ينقيه
ما حد القهاوي مسدودين
الله يجعلني ندير الخير

حنا والصين

جاب الله كورونا بدات فالصين عاد شرحو لينا كون بدات عندنا فالمغرب
كون لي مرض نهزو دانون ونمشيو عندو نشوفوه
كون تقادينا فسيمانا!!

المسامح كريم

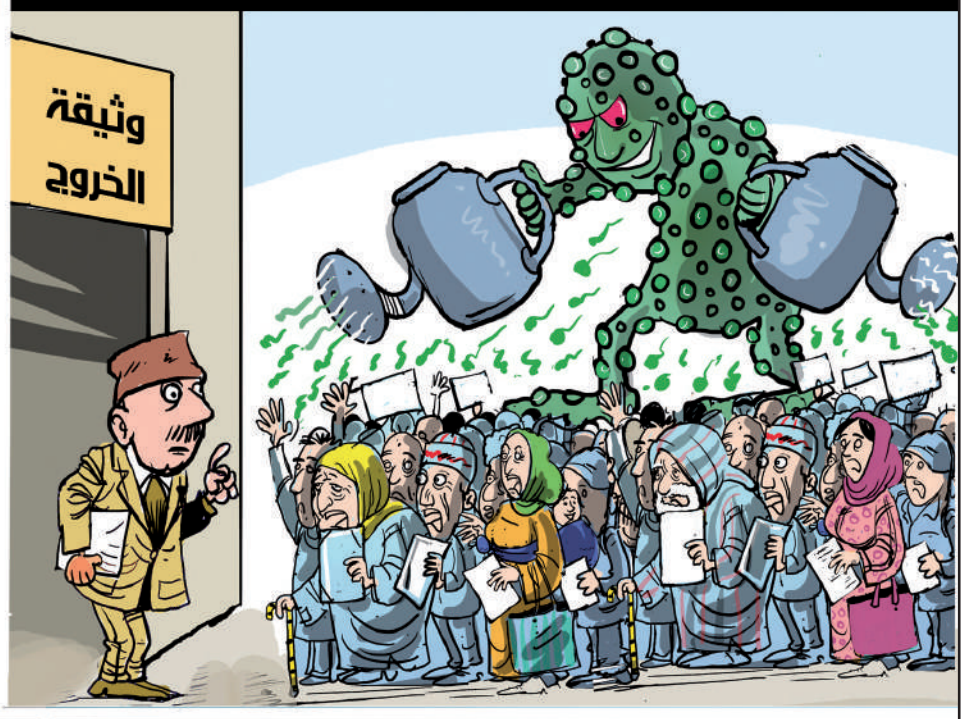
إذا أحسيت بأعراض الكورونا لا تذهب إلى المستشفى اذهب إلى من ظلموك أولا واحضن وبوس
وسامح المسامح كريم

حساب المليون

عرفتو هاذاك لي كيدفل على صباعو باش يحسب لفلوس إيلا حسب غير مليون
البلاد. مشات فيها يا المرضي

الوطن
الخميس 26 مارس 2020 ـ العدد: 837
@ anfaspress www.anfaspress.com انفاس anfaspress

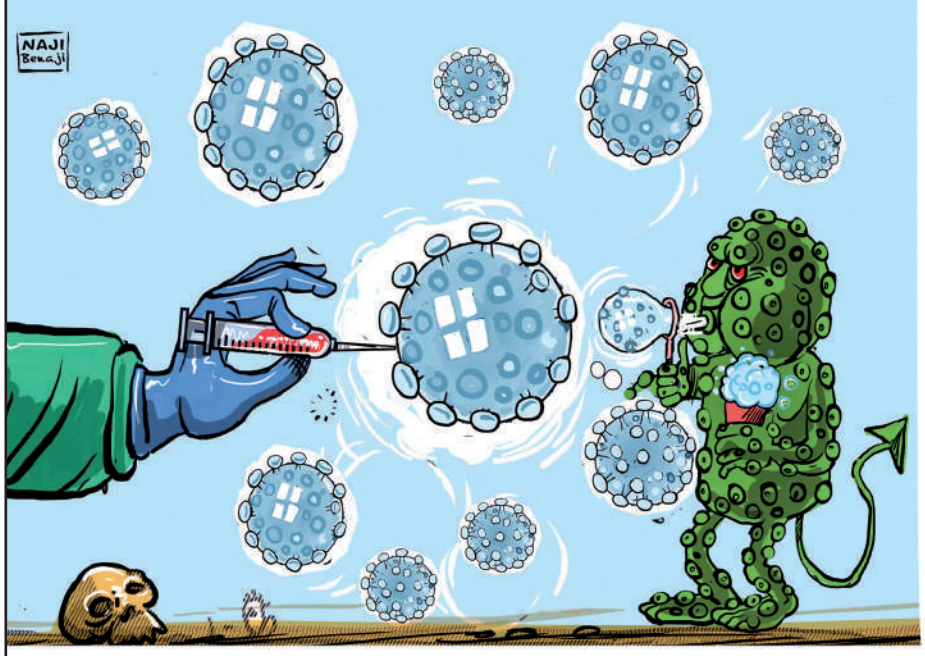
أخطاء القاتلة للقرارات المرتجلة لبعض رجال السلطة ..



غضب واسع من خرق حالة الطوارئ الصحية"

رابطة التعليم الخاص تعتذر وتتبرع لصندوق كورونا

الاطباء في الصفوف الاولى في مواجهة كورونا



كورونا.. فيروس الجهل والشائعات أكثر خطرا!